

La Semaine Bleue Adinekoen eta zaintzaileen astea

5 au 11 octobre 2026



Lundi 5 octobre	Portes ouvertes Goxo Toki et permanence assistante sociale 10:00-12:00 <u>S. Posta</u>	Sport santé Asso. Urruñarrak 18:30 <u>S. Jeanne Semper</u> Inscr. 06.38.64.56.71					
Mardi 6 octobre	Petit loto avec déjeuner 11:00-12:00 <u>EHPAD Putillenea</u> Inscr. 07.64.62.55.14	CFQ (gymnastique corporelle) Asso. Joie et Cie Matinée <u>Compl. sportif Socoa</u> Inscr. 06.07.89.26.37	Arts plastiques Asso. Selarua 15:00-18:00 <u>Maison des asso.</u> Inscr. 07.71.18.83.41	Sport santé Asso. Urruñarrak 15:45-16:45 <u>Dojo Iturbidea</u> Inscr. 06.38.64.56.71	Théâtre "Mon coloc est un sénior" Asso. Maillage 18:00 <u>Cinéma Itsas-Mendi</u>		
Mercredi 7 octobre	Matinée "Bien vieillir à Urrugne" Avec les enfants de l'accueil de loisirs Inscr. 07.64.62.55.14	Poterie Asso. Adixkideak 14:00 <u>Compl. Iturbidea</u> Inscr. 06.75.23.19.77	Visite de l'orgue Les Orgues d'Urrugne 18:00 <u>Église d'Urrugne</u> Inscr. 05.59.26.92.71	Chant chorale Asso. Kantauri Abesbatza 20:30 <u>École St François Xavier</u> Inscr. 06.67.34.26.87			
Jeudi 8 octobre	Yin yoga Asso. Nirvana Yoga 9:30 <u>Compl. sportif Socoa</u> Inscr. 06.13.17.54.52	Peinture Asso. Adixkideak 10:00 <u>Compl. Iturbidea</u> Inscr. 06.75.23.19.77	Féminithèque Asso. Maison des Femmes d'Iparalde 13:00-18:00 <u>S. Intzuralde</u> Inscr. 07.69.30.16.33	Chants Avec les séniors de Ciboure, Biriato Collation partagée 14:00 <u>Club sénior Ciboure</u> Inscr. 06.75.23.19.77	Marche douce Asso. Adixkideak 14:00 Inscr. 06.75.23.19.77	Sport santé Asso. Urruñarrak 16:00-18:00 <u>Dojo Iturbidea</u> Inscr. 06.38.64.56.71	Théâtre Asso. Joie et Cie 19:00-21:00 <u>Compl. sportif Socoa</u> Inscr. 07.50.92.08.10
Vendredi 9 octobre	Activité physique adaptée avec les jeunes enfants 10:00 <u>Dojo Iturbidea</u> Inscr. 07.64.62.55.14	Hatha yoga Asso. Nirvana Yoga 10:30 <u>Compl. sportif Socoa</u> Inscr. 06.13.17.54.52	Sport santé Asso. Urruñarrak 10:30 <u>S. Jeanne Semper</u> Inscr. 06.38.64.56.71	Gym douce Asso. Dantzani 17:00 Inscr. 06.27.39.06.40	Moment jeux Asso. Joko Zoko 19:30 <u>S. 2 - Iturbidea</u> Inscr. 06.50.19.94.17	Danse basque Asso. Luixa 20:00-21:00 <u>S. Intzuralde</u> Inscr. 07.82.30.27.00	
Samedi 10 octobre	Marche rose Asso. Nesk'à paillettes 9:15 - 5km 9:30 - 2,5km Inscr. 06.77.23.07.51	Art thérapie Asso. Nesk'à paillettes 11:00 Inscr. 06.77.23.07.51	Aide à la braderie Asso. Elkartasuna 11:00-12:30 <u>Maison des asso.</u> Inscr. 06.88.09.63.58	Moment jeux Asso. Joko Zoko A partir de 14:00 <u>S. 2 - Iturbidea</u> Inscr. 06.50.19.94.17	Tir à l'arc Asso. Archers Larrun 14:00-15:30 Mur à gauche Socoa Inscr. 06.31.26.39.12		
Dimanche 11 octobre	Atelier écriture Asso. Animare 64 09:00 <u>S. Intzuralde</u> Inscr. 06.02.56.88.72						

LÉGENDE :

Atelier proposé par le CCAS

Atelier proposé par une association

Adinekoen eta zaintzaileen astea

La Semaine Bleue

2026ko urriaren 5tik 11ra



Urriak 5 astelehena	Goxo Toki gunearen ate idekiak eta gizarte laguntzaileen permanentzia 10:00-12:00 <u>Posta gela</u>	Kirol osasuntsua Urruñarrak elkar. 18:30 <u>Jeanne Semper gela</u> 06.38.64.56.71					
Urriak 6 asteartea	Loto txikia eta bazkaria 11:00-12:00 <u>EHPAD Putillenea</u> 07.64.62.55.14	CFQ (gorputz- gimnastika) Joie et Cie elkar. Goiza <u>Zokoako kirolgunea</u> 06.07.89.26.37	Arte plastikoak Selarua elkar. 15:00-18:00 <u>Elkarteen etxea</u> 07.71.18.83.41	Kirol osasuntsua Urruñarrak elkar. 15:45-16:45 <u>Dojo Iturbidea</u> 06.38.64.56.71	Antzerkia "Mon coloc est un sénior" Maillage elkar. 18:00 <u>Itsas-Mendi zinema</u>		
Urriak 7 asteazkena	"Ongi zahartu Urruñan" goiza Aisialdi gunearen haurrekin 07.64.62.55.14	Eltzegintza Adixkideak elkar. 14:00 <u>Iturbidea kirolgunea</u> 06.75.23.19.77	Organoaren bisita Les Orgues d'Urrugne 18:00 <u>Urruñako eliza</u> 05.59.26.92.71	Kantu abesbatza Kantauri Abesbatza elkar. 20:30 <u>San Frantses Xabier eskola</u> 06.67.34.26.87			
Urriak 8 osteguna	Yin yoga Nirvana Yoga elkar. 9:30 <u>Zokoako kirolgunea</u> 06.13.17.54.52	Pintura Adixkideak elkar. 10:00 <u>Iturbidea kirolgunea</u> 06.75.23.19.77	Emazteka Iparraldeko Emazteen Etxea 13:00-18:00 <u>Intzuralde gela</u> 07.69.30.16.33	Kantuak Ziburu eta Biriaturko adinekoekin Kakada partekatua 14:00 <u>Ziburuko adin gunea</u> 06.75.23.19.77	Ibilaldi ezia Adixkideak elkar. 14:00 06.75.23.19.77	Kirol osasuntsua Urruñarrak elkar. 16:00-18:00 <u>Dojo Iturbidea</u> 06.38.64.56.71	Antzerkia Joie et Cie elkar. 19:00-21:00 <u>Zokoako kirolgunea</u> 07.50.92.08.10
Urriak 9 ostirala	Kirol egokia haur gazteenkin 10:00 <u>Dojo Iturbidea</u> 07.64.62.55.14	Hatha yoga Nirvana Yoga elkar. 10:30 <u>Zokoako kirolgunea</u> 06.13.17.54.52	Kirol osasuntsua Urruñarrak elkar. 10:30 <u>Jeanne Semper gela</u> 06.38.64.56.71	Gimnastika ezia Dantzani elkar. 17:00 06.27.39.06.40	Jokoak Joko Zoko elkar. 19:30 <u>Iturbidea, 2. gela</u> 06.50.19.94.17	Euskal dantza Luixa elkar. 20:00-21:00 <u>Intzuralde gela</u> 07.82.30.27.00	
Urriak 10 larunbata	Ibilaldi arrosa Nesk' à paillettes elkar. 9:15 - 5km 9:30 - 2,5km 06.77.23.07.51	Arte terapia Nesk' à paillettes elkar. 11:00 06.77.23.07.51	Braderia laguntzea Elkartasuna elkar. 11:00-12:30 <u>Elkarteen etxea</u> 06.88.09.63.58	Jokoak Joko Zoko elkar. 14:00etatik goiti <u>Iturbidea, 2. gela</u> 06.50.19.94.17	Arku jaurtiketa Archers Larrun elkar. 14:00-15:30 <u>Zokoako ezker pareta</u> 06.31.26.39.12		
Urriak 11 igandea	Idazketa tailerra Animare 64 elkar. 09:00 <u>Intzuralde gela</u> 06.02.56.88.72						

LEIENDA:

GEUZak proposatzen duen tailerra

Elkarte batek proposatzen duen tailerra